

AGUAS Saborizadas

Nutricionista y Terapeuta
Ailin Giacone



COLOCA EN UNA JARRA

1

Agua o Soda
No olvides el Hielo!



ECHALE PARA SABORIZAR E INFUSIONAR

Menta - Jengibre - Lavanda - Albahaca - Flor Jamaica o Hibiscus -
Rama de Canela - Cúrcuma - Salvia - Romero -
Hojas de Estevia - Pimienta Rosa - Té Verde / Saborizados
Pétalos de Rosa - Melisa - Manzanilla

2

CORTA UNAS RODAJAS Y MACHACALAS

Limón - Naranja - Pomelo - Arándano - Frutilla -
Manzana - Pepino - Kiwi - Ciruela - Cereza -
Mandarina - Frambuesa - Melón - Mango - Ananá -
Sandía - Damasco - Banana - Uva

3

COMBINA COMO QUIERAS

- Antioxidante: frutillas - cerezas - arándanos - té verde
- Antiinflamatoria: Limón, naranja, rama canela y cúrcuma
- Digestiva: Jengibre - Manzana - Ciruela - Hibiscus
- Relajante: Melisa - Albahaca - Lavanda - Pétalos Rosa - Banana
- Limón, naranja y pomelo con lavanda.
- Kiwi, manzana verde y jengibre.
- Melón, kiwi y menta.
- Frambuesas, frutillas, arándanos y pimienta rosa.
- Pepino con manzana verde.
- Manzana roja con cerezas y frutillas.
- Naranja, mandarina y romero.
- Ananá, mango y canela.
- Pepino, limón y albahaca.
- Pomelo, frutilla y salvia.

4

DEJA EN REPOSO TODA LA NOCHE, COLÁ Y DISFRUTÁ!

WWW.NUTRIBIOCONCIENTE.AR

